

# Register

## A

Abbruch einer Therapie 102 f.  
 Ablauf 89  
 Ablehnung, des Antrags 47  
 affektive Störung 27  
 Agoraphobie 29, 46, 137  
 Alkoholabhängigkeit 139  
 Analytische Psychotherapie 44, 50, 55, 59  
 Angststörungen 136  
 Antrag Kostenübernahme 45, 49, 52, 93  
   Beispiel 46  
 Arbeitsphase 96  
 Ärztliche Psychotherapeuten 78, 80 f., 83  
 Ausfallhonorar 48, 50  
 Auswahl des geeigneten Therapeuten 75

## B

Behandlung 7 f., 9, 15, 21 ff.  
 Beihilfe 49  
 Belastungsreaktive Störungen 138 f.  
 Beratungsstellen 32 f., 76 f.  
 Beziehungsaufbau 106

## D

Datenschutz 43 ff., 51 f.  
 Depression 27, 154

## E

Einheitlicher Bewertungsmaßstab 45  
 Einzeltherapie 79  
 Ende der Therapie 101 ff.  
 Entscheiden 116 ff.  
 Erstgespräch 32, 91 ff.  
   → auch Probatorische Sitzung

Esoterik 158  
 Evidenz 133 ff.

## F

Familientherapie 41  
 Fragebogen 13, 45, 94

## G

Gesetzliche Krankenkasse 71 ff.  
 Gesprächspsychotherapie 63 ff.  
   – Schwierigkeiten 65  
 Gestalttherapie 63, 65  
   – Schwierigkeiten 65  
 GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) 49, 50  
 Gruppentherapie 79  
 Gutachter 44, 46, 52 f.

## H

Heilpraktiker 82, 83  
 Humanistische Therapie 63 ff.  
 Humor 122  
 Hypnotherapie 77

## I

Internet 30, 80, 157

## J

Jugendliche 38 ff., 43, 81 ff., 140

## K

Kassenärztliche Vereinigung 47, 49, 80, 166  
 Kassenzulassung 80, 83  
 Kinder 38 ff., 43, 81 f., 83 f.  
 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut 81  
 Kognitive Verhaltenstherapie 55 ff.

Konfrontation 96, 114  
 Körpertherapie 63, 65  
 – Schwierigkeiten 66  
 Kosten 10, 45 ff., 76 f., 91, 163  
 Kostenerstattungsverfahren 48, 77  
 Kostenübernahme 45, 47, 49, 52, 91  
 Krankenkasse 92  
 Krankenversicherung  
 – gesetzliche (Krankenkasse) 45 f., 79, 83  
 – private 49 ff.  
 Kurzzeittherapie 44

**L**

Langzeittherapie 44  
 Leistungsumfang 45

**M**

Misserfolge 152 ff.  
 Motivation 16, 71, 96, 99

**N**

Nebenwirkungen, Medikamente 23, 138  
 Neurose 27

**P**

Patientenberatungsstelle 81, 87  
 Probatorische Sitzungen, Probesitzungen  
 7, 44, 45, 92 ff.  
 Psychiatrie 25  
 Psychische Störung 10, 26, 33 ff., 49  
 – schwere 140 f.  
 Psychotherapeuten 85  
 Psychotherapie  
 – Ausbildung 81 f., 83  
 Psychologische Psychotherapeuten 80, 83 f.

Psychopharmaka 22, 137  
 – bei Kindern und Jugendlichen 38  
 Psychose 27  
 Psychosomatische Erkrankung 26  
 Psychotherapeutengesetz 13, 81, 82

**R**

Ratgeberliteratur 30, 161  
 Ressourcen 129 f.  
 Richtlinienverfahren 49, 55

**S**

Selbsthilfe 30, 31  
 Selbstzahler 49  
 Somatoforme Störung 26, 27  
 Sozialamt 49  
 Spezialisierungen 77, 78  
 Sprechstunde 90 f.  
 Stationäre Behandlung 19, 24  
 Supervisor 80  
 Systemtherapie 67 ff.  
 – Schwierigkeiten 69

**T**

Therapeutenwechsel 8, 103  
 Therapie  
 – Analytische Psychotherapie 44, 59 ff.  
 – Gesprächspsychotherapie 43, 64, 65  
 – Gestalttherapie 100, 102, 104  
 – Humanistische Therapie 61 ff.  
 – Kognitive Verhaltenstherapie 55 ff.  
 – Körpertherapie 62, 64, 65  
 – Psychoanalytische Therapie 59 ff.  
 – Systemtherapie 67 ff.

- Tiefenpsychologisch fundierte Therapie  
44, 59 ff.
- Übungsorientierte Verfahren 70 ff.
- Verhaltenstherapie 44, 49, 55 ff.
- Therapeutische Beziehung 14 f.
- Therapeutische Techniken 15
- Therapeutische Wirkfaktoren 16
- Therapieerfolg 19
- Therapieschulen 73, 97
- Therapieziele 72
- Tiefenpsychologische Verfahren 59 ff.
- Tiefenpsychologisch fundierte Therapie 59 ff.

**U**

- Übungsorientierte Verfahren 70 ff.
- Unfall am Arbeitsplatz 49
- Unseriöse Angebote 162 ff.

**V**

- Verantwortung 126 f.
- Vereinbarungen 16, 148
- Verhaltensauffälligkeiten 38, 41
- Verhaltenstherapie 55 ff.

**W**

- Wartezeit 47, 76 f., 122 f.
- Widerstand 99 f.
- Wirkmechanismen 14
- Wirksamkeitsnachweis 133 f.

**Z**

- Zielvorstellungen, Perspektiven 108 ff., 122
- Zuzahlung 48
- Zwangsstörungen 137